

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE (3D)

Nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie: evitare pane, pasta, frutta (compresi i succhi di frutta) e verdura.

Sono invece concessi: carne, pesce, formaggi e altri latticini, salumi.

1. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame è necessario assumere un lassativo: Isocolan (2 buste per ogni litro di acqua naturale) o SELG buste da 1000 mg (1 busta per ogni litro di acqua naturale) o SELG-ESSE buste da 1000 mg (1 busta per ogni litro di acqua naturale) da diluire in 4 litri di acqua complessivi da assumere tra le 15 e le 19. Nei pazienti con necessità di introdurre una minore quantità di liquidi (es. IRC, scompenso cardiaco, cirrosi epatica con storia di scompensi ascitici, etc.) è consigliabile l'assunzione del Fosfo-Soda Fleet, da assumere il giorno precedente l'esame nel seguente modo: alle ore 8 un flacone da 45 ml diluito in 1/2 bicchiere d'acqua seguito da 2 bicchieri d'acqua; alle ore 17 un flacone da 45 ml diluito in 1/2 bicchiere d'acqua seguito da 2 bicchieri d'acqua. Tali lassativi agiscono con meccanismo di tipo iso-osmotico, ovvero si tratta di sostanze non assorbibili e completamente inerti (polietilenglicole) in una soluzione salina bilanciata che impedisce gli scambi idro-elettrolitici lungo il compartimento intestinale consentendo un'azione di lavaggio e detersione del lume intestinale in modo da ottenerne la massima pulizia. Possono indurre dolori addominali di tipo crampiforme, nausea, senso di ripienezza addominale. Meno frequentemente vomito, irritazione rettale e reazioni cutanee di tipo allergico.
2. E' indispensabile il digiuno da almeno 12 ore.
3. La sera precedente l'esame sono concessi thè zuccherato, camomilla o comunque una dieta liquida.
4. I farmaci prescritti per un'eventuale terapia in corso possono essere assunti anche il mattino dell'esame