

INFORMATIVA AL PAZIENTE

ESAMI SU URINE DELLE 24 ORE

Su raccolta delle urine delle 24 ore si effettuano, generalmente, i seguenti esami:

- amilasuria, magnesuria, calciuria, fosfaturia, kaliuria (potassio urinario), natriuria (sodio urinario), cloruria, uricurìa, microalbuminuria, proteinuria e clearance della creatinina.

Per la raccolta delle urine delle 24 ore utilizzare recipienti di plastica con bocca larga e della capienza di 2–3 litri (reperibili in farmacia).

Iniziare la raccolta alle 8,00 del mattino, in modo da terminarla in orario utile per la consegna al Laboratorio Analisi.

Inizialmente vuotare la vescica, eliminando le urine.

Da questo momento e per le 24 ore successive le urine vengono raccolte nel recipiente, avendo cura di non eliminare nessun campione, anche durante la defecazione.

L'ultimo campione viene raccolto esattamente allo scadere della ora.

Le urine raccolte possono essere mescolate e misurate, inviando in tal modo un solo campione di esse al Laboratorio, purché sulla etichetta del campione oltre ai dati anagrafici del paziente venga indicato il volume della diuresi delle 24 ore; diversamente inviare il tutto in Laboratorio, che provvederà alla misura volumetrica della diuresi.

Durante la raccolta, conservare sempre il recipiente in frigorifero a 4–8 °C, per ridurre al minimo la crescita batterica che potrebbe causare una trasformazione dei componenti dell'urina, causando falsi risultati analitici.

AMILASURIA, MAGNESURIA, CALCIURIA, FOSFATURIA, KALIURIA (POTASSIO URINARIO), NATRIURIA (SODIO URINARIO), CLORURIA, URICURIA, PROTEINURIA

Cossegnare al laboratorio analisi il contenitore con le urine delle 24 ore. Non sono necessarie ulteriori avvertenze.

CLEARANCE DELLA CREATININA

Per la Clearance della Creatinina oltre al campione di urine delle 24 ore, va eseguito anche un prelievo di sangue al termine della raccolta delle urine (la mattina stessa in cui il campione delle 24 ore viene consegnato al laboratorio analisi).

Il prelievo va eseguito a digiuno da almeno 8 ore.

MICROALBUMINURIA

Questo esame, la cui alterazione è un importante indice di precoce danno renale, può dare false positività, poiché vi sono diverse condizioni fisiologiche che possono determinare una microalbuminuria transitoria.

Infatti, è importante che al momento della raccolta delle urine delle 24 ore:

- non siano in atto flogosi delle vie urinarie o malattie febbrili,
- che non siano stati assunti farmaci nefrotossici (analgesici o FANS)
- che il paziente non si sia sottoposto a sforzi fisici nel giorno precedente all'esame.