

## INFORMATIVA AL PAZIENTE

### PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST AL LATTOSIO

1. **Nei 15 giorni precedenti** l'esame non assumere antibiotici, farmaci antiacidi e antisecretivi (gastro-protettori);
2. **Nei 3 giorni precedenti** l'esame non assumere latticini e lassativi;
3. **Il giorno precedente** non assumere farinacei (pane, pasta, legumi), frutta, verdura e latticini;
4. **Il giorno precedente** assumere solo ed esclusivamente riso, carne, pesce, uova, condire solo con olio e sale; **bere solo acqua liscia**;
5. **La mattina precedente** l'esame fare colazione solo con tè e fette biscottate semplici (non integrali);
6. Non fumare **dalla sera precedente**;
7. **La mattina** dell'esame non lavare i denti, non fumare e rimanere a digiuno;
8. Presentarsi **la mattina dell'esame** alle ore 07:00.

Il test dura 4 ore.

**PRENDERE SEMPRE APPUNTAMENTO CON LA SALA PRELIEVI (INT. 249)**