

## **INFORMATIVA AL PAZIENTE**

### **PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST AL LATTOSIO**

1. Nei 3 gg precedenti all'esame evitare latticini e lassativi;
2. Il giorno precedente mangiare solo: riso, carne, pesce, uova con poco condimento;
3. Beresolo acqua liscia;
4. Non mangiare farinacei come pasta, pane, legumi, frutta, verdura e latticini;
5. A colazione è possibile mangiare: thè con fette biscottate semplici (non integrali);
6. Non assumere antibiotici, antiacidi, antisecretivi per 15 gg;
7. Presentarsi a digiuno e senza lavare i denti;
8. Astenersi dal fumo dalla sera prima.

Presentarsi alle ore 7:00, durata del test: 4 ore.

**PRENDERE SEMPRE APPUNTAMENTO CON LA SALA PRELIEVI (INT. 249)**