

## INFORMATIVA AL PAZIENTE

### PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DI UREA-BREATH-TEST (HELICOBACTER PYLORI)

Si tratta di un esame non invasivo che prevede la raccolta di due campioni di espirato prima e dopo la somministrazione di una soluzione di urea.

#### Scopo dell'esame:

**Diagnosi** di infezione gastrica da Helicobacter pylori

**Controllo** dell'avvenuta eradicazione (cura) dell'infezione dopo terapia antibiotica

#### Per l'esecuzione del 13C urea breath test vanno osservate le seguenti precauzioni:

Non assumere antibiotici, lassativi, gastroprotettori e antiacidi per 30 gg; nei 7 gg precedenti evitare l'assunzione di probiotici.

Il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con: una tazza di tè per colazione, un piatto di riso bollito, carne ai ferri oppure pesce lesso. Condire solamente con poco olio a crudo.

**NON ASSUMERE** carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi); alcolici e bevande gassate; caramelle e gomme da masticare.

Presentarsi a digiuno e senza lavare i denti; astenersi dal fumo dalla sera prima.

Presentarsi entro le ore 10:00; durata del test 30 minuti.

#### Modalità di esecuzione

In corso di esame il paziente dovrà:

- inspirare profondamente e poi espirare in una provetta utilizzando una cannuccia;
- bere una soluzione preparata con acido citrico e Urea 13C;
- dopo 30 minuti ripetere l'inspirazione-espirazione per raccogliere un secondo campione.

**L'ESAME NON DEVE ESSERE PRENOTATO, BASTA PRESENTARSI IN ORARIO DI SALA PRELIEVI NON OLTRE LE ORE 10:00.**